

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Project Partners

Aristotle University of Thessaloniki (Greece)

National University of Physical Education and Sports Bucharest (Romania)

International Council for Coaching Excellence (UK)

Sheffield Hallam University (UK)

Hungarian Coaching Association (Hungary)

Coaching Portugal (Portugal)

Saval (Finland)

Code Fair Play (Greece)

Ντόπινγκ στον αθλητισμό III

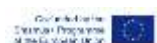
Ψυχολογική βάση της χρήσης
ντόπινγκ στον αγωνιστικό αθλητισμό



Συζητήστε συνοπτικά για την ανάγκη να γίνει κατανοητό γιατί οι αθλητές/τριες υψηλού επιπέδου κάνουν χρήση ντόπινγκ. Αξιολογήστε τη χρησιμότητα αυτών των γνώσεων για την ανάπτυξη ενός εκπαιδευτικού πλαισίου για την πρόληψη της χρήσης ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Το (αλλοιωμένο) πνεύμα του αθλητισμού



Συζητήστε με τους φοιτητές/τριες τις ασάφειες στην έννοια του αθλητισμού. Ζητήστε από τους φοιτητές/τριες να εξηγήσουν πώς κατανοούν τις έννοιες «Citius, Altius, Fortius». Συζητήστε με τους φοιτητές/τριες τη διαπίστωση ότι πολλοί αθλητές παρερμηνεύουν την έννοια της βελτίωσης των επιδόσεων στον αθλητισμό και χρησιμοποιούν ακατάλληλες και παράνομες προσεγγίσεις.

Εκτιμώμενος χρόνος: 5 λεπτά

Διαφάνεια 3

Πνεύμα του αθλητισμού vs Ντόπινγκ

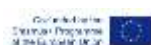


Συζητήστε με τους φοιτητές/τριες για το πνεύμα του αθλητισμού, το οποίο περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα αξιών που αντικατοπτρίζουν την αθλητική ικανότητα. Το ντόπινγκ είναι εναντίον πολλών αξιών όπως: ηθική, τίμιο παιχνίδι, ειλικρίνεια, υγεία, σεβασμός για τους άλλους, σεβασμός των κανόνων και των νόμων.

Εκτιμώμενος χρόνος: 5 λεπτά

Διαφάνεια 4

Το ντόπινγκ είναι πολύπλευρο και πολυεπίπεδο πρόβλημα



Το ντόπινγκ μπορεί να παρομοιασθεί με τη Λερναία Ύδρα της αρχαίας ελληνικής μυθολογίας: Δηλαδή είναι ένα τέρας με πολλά κεφάλια - όταν ένα κεφάλι κόβεται, ένα άλλο μεγαλώνει από το ίδιο σημείο.

Απαιτείται συστηματική προσέγγιση για την κατανόηση των λόγων και των κινήτρων που αποτελούν τη βάση για τη χρήση ντόπινγκ, των σκέψεων και των γνωστικών προσεγγίσεων για την εξήγηση της συμπεριφοράς, των κοινωνικών κανόνων και των διαδικασιών δημιουργίας ταυτότητας, καθώς και των επιπέδων του ηθικού συλλογισμού.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 5

Αλλαγή προσέγγισης στην αντιμετώπιση του ντόπινγκ

- Ένας τρόπος για την καλύτερη κατανόηση (και κατά συνέπεια για την πρόληψη) του ντόπινγκ είναι η εφαρμογή θεωριών και μεθόδων από τις επιστήμες της συμπεριφοράς.
- Κατά την τελευταία δεκαετία έχουν προκύψει σημαντικές γνώσεις από την ψυχολογική έρευνα σχετικά με τη συμπεριφορά του ντόπινγκ που εμφανίζεται τόσο στον πρωταθλητισμό όσο και στον ερασιτεχνικό αθλητισμό.

(Barkoukis et al., 2013)



Εξηγήστε στους φοιτητές/τριες την ανάγκη για μια πληρέστερη κατανόηση του ψυχολογικού πλαισίου που εξηγεί την απόφαση για λήψη απαγορευμένων ουσιών. Η γνώση των ψυχολογικών διαδικασιών που στηρίζουν τη διαδικασία λήψης αποφάσεων για το ντόπινγκ μπορεί να δημιουργήσει τη βάση για μια αποτελεσματική εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ. Η εκπαίδευση και τα προληπτικά μέτρα κατά της χρήσης του ντόπινγκ αποτελούν μια αλλαγή στην προσέγγιση για την αντιμετώπιση του ντόπινγκ και μια εναλλακτική λύση στο σχήμα «ανίχνευση και τιμωρία».

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Τι γνωρίζουμε μέχρι τώρα;



Περιγράψτε συνοπτικά τους τομείς της ψυχολογικής έρευνας που έχουν ασχοληθεί με το ντόπινγκ. Μέχρι στιγμής, η ψυχολογική μελέτη για τη χρήση του ντόπινγκ έχει επικεντρωθεί στους ακόλουθους βασικούς τομείς: Χρήση ντόπινγκ ως εκούσια και προσχεδιασμένη συμπεριφορά.

Ο ρόλος των κινήτρων και των προσανατολισμών επίτευξης των αθλητών (π.χ. γιατί ασχολούνται με τον αθλητισμό; πώς αντιλαμβάνονται την επιτυχία στον αθλητισμό κλπ.).

Κανονιστικό πλαίσιο της ομάδας, της οικογένειας, του υλικού και του κοινωνικού περιβάλλοντος.

Ηθικός συλλογισμός και λήψη αποφάσεων.

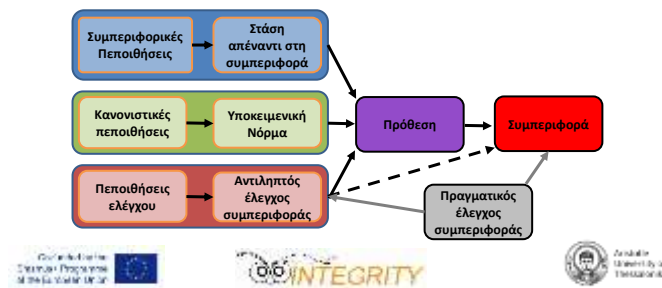
Ο ρόλος της προσωπικότητας και των ατομικών διαφορών στη διαμόρφωση των στάσεων, των προθέσεων και της συμπεριφοράς του ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Το ντόπινγκ ως εκούσια συμπεριφορά

- Πρόθεση για τη χρήση ουσιών ντόπινγκ.
- Αξιολόγηση των πλεονεκτημάτων / μειονεκτημάτων, της κοινωνικής υποστήριξης και των προσωπικών πόρων και της αυτοαποτελεσματικότητας.

Ajzen (2002)



Εξηγήστε στους φοιτητές/τριες ότι το ντόπινγκ είναι μια εκούσια συμπεριφορά. Η θεωρία της σχεδιασμένης συμπεριφοράς (που αναπτύχθηκε από τον Ajzen το 1991) έχει κυριαρχήσει στις περισσότερες έρευνες για τη μελέτη της «ψυχολογικής βάσης» για τη χρήση ντόπινγκ.

Σύμφωνα με αυτή τη θεωρία, το ντόπινγκ θεωρείται ως μια ενσυνειδητή επιλογή που καθορίζεται από τις προθέσεις του ατόμου να χρησιμοποιεί ουσίες ντόπινγκ (ή / και μεθόδους).

Με τη σειρά τους, οι προθέσεις διαμορφώνονται από τις στάσεις απέναντι στη συμπεριφορά (πλεονεκτήματα / μειονεκτήματα του ντόπινγκ), τα κοινωνικά πρότυπα (εάν το ντόπινγκ θεωρείται ως κοινωνικά αποδεκτό ή / και διαδεδομένο μεταξύ των άλλων) και τον αντιληπτό έλεγχο της συμπεριφοράς (αν ο αθλητής έχει πρόσβαση και μπορεί να χρησιμοποιήσει επιτυχώς το ντόπινγκ).

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Στόχοι επίτευξης & παρακίνηση

- Οι στόχοι επίτευξης αποτελούν σημαντικούς προγνωστικούς δείκτες για την ακαδημαϊκή απόδοση και ένα ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών αποτελεσμάτων (Senko et al., 2011)
- Η Θεωρία των Στόχων Επίτευξης (Nichols, 1984)



Η σχετική έρευνα πάνω στο ντόπινγκ κατέδειξε ότι τα κίνητρα μπορούν να επηρεάσουν την απόφαση για τη μη λήψη ντόπινγκ. Η θεωρία των στόχων επίτευξης είναι ιδιαίτερα χρήσιμη στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο τα κίνητρα επηρεάζουν την απόφαση ενός αθλητή. Περιγράψτε συνοπτικά στους φοιτητές/τριες τις βασικές αρχές της θεωρίας των στόχων της επίτευξης.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Μοντέλο στόχων επίτευξης 2x2



* Συνδέεται με θετικά / προσαρμοστικά αποτελέσματα σε εκπαιδευτικά πλαίσια (Elliot & Moller, 2003; Moller & Elliot, 2006)



Σύντομα παρουσιάστε στους φοιτητές/τριες τις πρόσφατες εξελίξεις στη θεωρία των στόχων επίτευξης.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Στόχοι επίτευξης και ντόπινγκ

Barkoukis et al. (2011; 2013)

- Σε σύγκριση με τους αθλητές με προσανατολισμό στην απόδοση, εκείνοι που έχουν εμπεδωμένο προσανατολισμό στο έργο ανέφεραν λιγότερη χρήση ντόπινγκ και χαμηλότερες προθέσεις για εμπλοκή με το ντόπινγκ στο μέλλον.

Sas-Nowosielski & Swiatkowska (2008)

- Οι αθλητές με προσανατολισμό στο εγώ ανέφεραν πιο θετική στάση απέναντι στο ντόπινγκ.



Παροχή πληροφοριών στους φοιτητές/τριες σχετικά με την ερευνητική βιβλιογραφία που μελετά την επίδραση των στόχων επίτευξης, των προθέσεων για χρήση ντόπινγκ και της ίδιας της συμπεριφοράς ντόπινγκ. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι αθλητές με «δυσπροσαρμοστικούς» στόχους επίτευξης (π.χ., αθλητές που βλέπουν τη νίκη ως αυτοσκοπό) τείνουν να αναφέρουν πιο θετικές στάσεις και προθέσεις και είναι πιο πιθανό να έχουν χρησιμοποιήσει ντόπινγκ στο παρελθόν.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Κοινωνικές νόρμες

- Είμαστε κοινωνικά όντα και οι νόρμες σχετικά με τη συμπεριφορά και τις προσδοκίες των άλλων ανθρώπων, μπορούν να διαμορφώσουν τον τρόπο με τον οποίο αποφασίζουμε να δράσουμε σε μια δεδομένη κατάσταση.
- Υπάρχουν δύο βασικοί τύποι νορμών:
 - Η υποκειμενική κοινωνική νόρμα
 - Η περιγραφική κοινωνική νόρμα

(Cialdini, 2007)



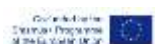
Η έρευνα σχετικά με το ντόπινγκ έδειξε ότι οι κανονιστικές πεποιθήσεις μπορούν να επηρεάσουν την απόφαση για την καταπολέμηση του ντόπινγκ. Οι κοινωνικοί κανόνες είναι ιδιαίτερα χρήσιμοι στην κατανόηση του πώς το κοινωνικό περιβάλλον του αθλητή επηρεάζει τις αποφάσεις του. Περιγράψτε συνοπτικά στους φοιτητές/τριες τους βασικούς τύπους κανονιστικών πεποιθήσεων.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 12

Δύο τύποι κοινωνικών νορμών

- Περιγραφική κοινωνική νόρμα (Descriptive social norms): Πρόκειται για αντιλήψεις σχετικά με συμπεριφορές που τυπικά εκδηλώνονται από άτομα που προέρχονται από τον ίδιο χώρο.
- Υποκειμενική κοινωνική νόρμα (Injunctive social norm): Αναφέρονται σε αντιλήψεις και πεποιθήσεις για το ποιες συμπεριφορές είναι τυπικά αποδεκτές από τους σημαντικούς άλλους.
- Κανονιστική συμπεριφορά: Συμπεριφορά που καθοδηγείται και υπακούει σε κοινωνικές νόρμες.



Εξηγήστε συνοπτικά τους βασικούς τύπους κανονιστικών πεποιθήσεων και πώς μπορούν να επηρεάσουν τη συμπεριφορά του αθλητή ή της αθλήτριας.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 13

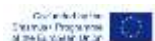
Παραδείγματα κοινωνικών νορμών υπέρ του ντόπινγκ

Υποκειμενική κοινωνική νόρμα

- ▶ Η απόφαση για χρήση ουσιών ντόπινγκ έχει την έγκριση των περισσότερων ατόμων που είναι σημαντικοί για μένα (ή τον προπονητή μου).

Περιγραφική κοινωνική νόρμα

- ▶ Οι περισσότεροι αθλητές στο άθλημα μου και σε ανταγωνιστικό επίπεδο θα χρησιμοποιούσαν ουσίες ντόπινγκ, αν είχαν την ευκαιρία.



Εξηγήστε στους φοιτητές/τριες πώς μπορούν να συσχετιστούν οι «δυσπροσαρμοστικές» κανονιστικές πεποιθήσεις με την απόφαση για την καταπολέμηση του ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Παραδείγματα κοινωνικών νορμών κατά του ντόπινγκ

Υποκειμενική κοινωνική νόρμη

- ▶ Η αποφυγή χρήσης ουσιών ντόπινγκ εγκρίνεται από τους περισσότερους αθλητές που είναι σημαντικοί για μένα (ή τον προπονητή μου).

Περιγραφική κοινωνική νόρμα

- ▶ Οι περισσότεροι αθλητές στο άθλημα μου και σε ανταγωνιστικό επίπεδο δε θα έκαναν χρήση ντόπινγκ ακόμη κι αν είχαν την ευκαιρία.



Εξηγήστε στους φοιτητές/τριες πώς μπορούν να συσχετιστούν οι «προσαρμοστικές» κανονιστικές πεποιθήσεις με την απόφαση για την καταπολέμηση του ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

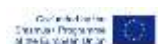
Κοινωνικές νόρμες και χρήση ντόπινγκ

Woolf et al. (2014)

- Οι προθέσεις των εφήβων αθλητών να χρησιμοποιούν στεροειδή επηρεάστηκαν από την περιγραφική και υποκειμενική κοινωνική νόρμα.

Lazuras et al. (2010)

- Η υποκειμενική νόρμα συνδέονταν με τις προθέσεις των ενήλικων αθλητών να χρησιμοποιούν στεροειδή.
- Η περιγραφική νόρμα συσχετίστηκε με ισχυρότερο πειρασμό για χρήση στεροειδών, τα οποία με τη σειρά τους προέβλεπαν την πρόθεση για χρήση ουσιών ντόπινγκ.



Παροχή πληροφοριών στους φοιτητές/τριες σχετικά με τη βιβλιογραφία που διερευνά την επίδραση των στόχων επίτευξης, της πρόθεσης και της πραγματικής χρήσης ουσιών ντόπινγκ. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι αθλητές με «δυσπροσαρμοστικές» κανονιστικές πεποιθήσεις τείνουν να αναφέρουν πιο θετικές στάσεις και προθέσεις για το ντόπινγκ και είναι πιο πιθανό να έχουν χρησιμοποιήσει ντόπινγκ στο παρελθόν.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Ηθικός συλλογισμός

Bandura (1991)

- Οι άνθρωποι ελέγχουν τις σκέψεις και τη συμπεριφορά τους μέσω της αυτορρύθμισης.
- Η ηθική μπορεί να γίνει αντιληπτή μέσα από την παρατήρηση της συμπεριφοράς ενός ατόμου και την αξιολόγησή της.
- Τα ηθικά πρότυπα αποτελούν τη βάση για την αυτορρύθμιση: Οι κακοί άνθρωποι κάνουν κακά πράγματα, οι καλοί άνθρωποι κάνουν καλά πράγματα.



Η σχετική έρευνα για το ντόπινγκ κατέδειξε ότι ο ηθικός συλλογισμός μπορεί να επηρεάσει την απόφαση για χρήση. Ο ηθικός συλλογισμός είναι ιδιαίτερα χρήσιμος στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο ο αθλητής αντιμετωπίζει την απόφαση να δράσει με παράνομο και με ανήθικο τρόπο. Περιγράψτε συνοπτικά στους φοιτητές/τριες τις βασικές έννοιες της κοινωνικο-γνωστικής θεωρίας που αναπτύχθηκε από την Bandura (1991).

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Ηθική αποδέσμευση

- Διαδικασία αυτορρύθμισης με την οποία δικαιολογούμε ή επανεξετάζουμε μια κατακριτέα συμπεριφορά (π.χ. ντόπινγκ) με πιο θετικούς όρους και παραμέτρους που εξυπηρετούν το ίδιο το άτομο.



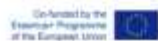
Δώστε στους φοιτητές/τριες τον ορισμό της ηθικής αποδέσμευσης και εξηγήστε πώς σχετίζονται με το ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

7 μηχανισμοί της ηθικής απεμπλοκής



(Bandura et al., 1996, McAister et al., 2006)



Περιγράψτε συνοπτικά τους μηχανισμούς της ηθικής αποδέσμευσης. Κατά την άσκηση της ηθικής αποδέσμευσης, οι άνθρωποι μπορούν να ανακατασκευάσουν / επανεκτιμήσουν την ίδια την κατακριτέα συμπεριφορά (π.χ., το ντόπινγκ δικαιολογείται όταν πιέζονται οι αθλητές για να επιτύχουν υψηλή απόδοση), ή τις συνέπειες της συμπεριφοράς (π.χ., το ντόπινγκ δεν είναι τόσο κακό όσο άλλες μορφές κλεψίματος).

Εκτιμώμενος χρόνος: 5 λεπτά

Αφηγήσεις ηθικής αποδέσμευσης και ντόπινγκ

Ηθική αποδέσμευση που σχετίζεται με το ντόπινγκ στα ομαδικά αθλήματα:

- Ένας παίκτης δεν μπορεί να πει «όχι» για τη χρήση ουσιών ντόπινγκ όταν ο προπονητής ή οι συμπαίκτες του του ζητούν να το κάνει.
- Η χρήση ουσιών ντόπινγκ είναι καλύτερη από την προδοσία της προσπάθειας των συμπαικτών και την επιδίωξη για νίκη.
- Η χρήση ουσιών ντόπινγκ δεν καταστρέφει τις πιθανότητες άλλων ομάδων να κερδίσουν, καθώς και οι άλλες ομάδες χρησιμοποιούν επίσης ουσίες ντόπινγκ.

(Mallia et al., 2016)



Εξηγήστε στους φοιτητές/τριες πώς μπορούν να συσχετιστούν οι «δυσπροσαρμοστικές» πεποιθήσεις με την απόφαση για την καταπολέμησή του ντόπινγκ. Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στη σχετική μελέτη για την ηθική αποδέσμευση στην παρακάτω διεύθυνση:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1469029216300486>

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 20

Οι χρήστες ουσιών ντόπινγκ αποδεσμεύονται (ηθικά)

Η ηθική αποδέσμευση από το ντόπινγκ σε αθλητές αγωνιστικών
αθλημάτων συνδέεται με...

- Περισσότερες θετικές στάσεις απέναντι στη χρήση ουσιών ντόπινγκ.
- Ισχυρότερες προθέσεις για χρήση ουσιών ντόπινγκ στο μέλλον.
- Μείωση της αναμενόμενης ενοχής για μελλοντική χρήση ουσιών ντόπινγκ.

(Boardley et al., 2017; Hodge et al., 2013; Mallia et al., 2016)



Παρέχετε στους φοιτητές/τριες πληροφορίες σχετικά με τη βιβλιογραφία που διερευνά την επίδραση της ηθικής αποδέσμευσης στις προθέσεις για ντόπινγκ και στην πραγματική συμπεριφορά χρήσης ουσιών ντόπινγκ. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι αθλητές με ηθική αποδέσμευσης επιδεικνύουν περισσότερες «ακατάλληλες» πεποιθήσεις για το ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 21

Η προσωπικότητα του χρήστη ντόπινγκ

Χαρακτηριστικά προσωπικότητας

"Σκοτεινής τριάδας"

- Μακιαβελισμός: Το να θέλεις να χειραγωγήσεις, να είσαι διεφθαρμένος και ανήθικος.
- Ψυχοπαθολογία: Εμφάνιση ελάχιστης ενσυναίσθησης για τους άλλους.
- Ναρκισσισμός: Ισχυρό εγώ, αυτοπεποίθηση και ματαιοδοξία.



Πρόσφατη έρευνα για το ντόπινγκ έδειξε ότι σταθερά χαρακτηριστικά της προσωπικότητας συνδέονται με το ντόπινγκ. Η «σκοτεινή τριάδα» είναι ιδιαίτερα χρήσιμη στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η προσωπικότητα του αθλητή μπορεί να επηρεάσει την απόφαση του να κάνει χρήση ουσιών ντόπινγκ.

Περιγράψτε συνοπτικά στους φοιτητές/τριες τις βασικές μεταβλητές της «σκοτεινής τριάδας».

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 22

«Σκοτεινή τριάδα» και ντόπινγκ

Nicholls et al. (2017)

- Οι υψηλότερες βαθμολογίες στον Μακιαβελισμό και την ψυχοπαθολογία συσχετίστηκαν σημαντικά με πιο θετικές αντιλήψεις για το ντόπινγκ.
- Οι αθλητές που διαθέτουν χαρακτηριστικά γνωρίσματα προσωπικότητας "σκοτεινής τριάδας" είναι πιο επιρρεπείς στη χρήση ντόπινγκ.



Παρέχετε στους φοιτητές/τριες πληροφορίες σχετικά με τη βιβλιογραφία που διερευνά την επίδραση της προσωπικότητας στην πρόθεση χρήσης ντόπινγκ και στην πραγματική συμπεριφορά χρήσης ντόπινγκ. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι αθλητές με τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας που περιγράφονται στη «σκοτεινή τριάδα» επιδεικνύουν περισσότερες «δυσπροσαρμοστικές» πεποιθήσεις για το ντόπινγκ.

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 23

Σύνοψη

- Μια επιστημονική προσέγγιση της συμπεριφοράς για τη χρήση του ντόπινγκ μπορεί να μας βοηθήσει να προσδιορίσουμε την ψυχολογική βάση αυτής της συμπεριφοράς.
- Η έρευνα μέχρι τώρα έχει εντοπίσει την προσωπικότητα, τον ηθικό συλλογισμό, τις κοινωνικές νόρμες και τους στόχους επίτευξης ως σημαντικές παραμέτρους της συμπεριφοράς ντόπινγκ σε αθλητές υψηλού επιπέδου.



Συνοψίστε τα βασικά σημεία της ενότητας: η χρήση ντόπινγκ σε αθλητές έχει αρκετούς ψυχολογικούς οδηγούς, ορισμένοι από αυτούς τους οδηγούς αφορούν την προσωπικότητα και τα κίνητρα. Άλλοι αφορούν τις κανονιστικές επιρροές και την ανάλυση των συλλογισμών (π.χ. πώς σκέφτονται οι αθλητές για το ντόπινγκ, αν δικαιολογούν ηθικά αυτή τη συμπεριφορά και πώς αποφασίζουν να ενεργήσουν βάσει τέτοιας λογικής).

Εκτιμώμενος χρόνος: 3 λεπτά

Διαφάνεια 24

Δήλωση αποποίησης ευθυνών

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση [ανακοίνωση] αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του δημιουργού και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Co-funded by the
European Programme
of the European Union



GO INTEGRITY

